

Welkom bij Huisartsenpraktijk Lempers & de Geus!

Graag willen wij u, door middel van deze nieuwsbrief, op de hoogte houden van de ontwikkeling en nieuwtjes in onze praktijk. Deze nieuwsbrief is ook terug te vinden op [onze website](#).

Start van een maatschap

Huisartsenpraktijk Lempers gaat voortaan verder als **Huisartsenpraktijk Lempers & de Geus**. Per 1 oktober heeft dokter de Geus zich verbonden aan de huisartsenpraktijk als mede praktijkhouder en is daarmee een van de vaste huisartsen. U leest hier meer over in de bijlage bij de nieuwsbrief.

Griep- en pneumokokkenvaccinatie 2023

Mensen die in aanmerking komen voor deze vaccinaties ontvangen een brief van de huisarts. Mocht u geen brief hebben ontvangen maar wel in aanmerking komen, neem dan contact op met de assistente. De griep- en pneumokokkenvaccinaties worden dit jaar gegeven op:

Griep- én pneumokokkenvaccinatie: **Maandag 23 oktober tussen 15.00u-16.00u**

Griepvaccinatie: **Maandag 23 oktober**. U bent welkom op onderstaand tijdstip:

Postcode	Tijd
2411 KA t/m 2803 XW	16.00u-17.00u
2803 ZA t/m 2804 PZ	17.00u-18.00u
2804 RA t/m 3076 BW	18.00u-19.00u

Locatie: Kerk Vaste Burcht, Lekkenburg 148, 2804 XG Gouda

Mocht het tijdstip niet uitkomen dan bent u welkom op een ander tijdsblok. **U hoeft hiervoor niet te bellen naar de praktijk**. Mocht het echt niet lukken om op deze dag te komen dan is er op onderstaande data de gelegenheid om de prik(ken) alsnog te halen op de praktijk:

Woensdag 8 november en donderdag 9 november van 16.00u tot 17.00u.

Maak hiervoor telefonisch een afspraak bij de assistente.

Mensen die in aanmerking komen voor de griep prik, kunnen ook een afspraak bij de GGD maken voor een vaccinatie tegen COVID-19.

Praktijksluiting

In verband met vakantie is de praktijk gesloten van 9 okt t/m 13 oktober 2023 en van 25 t/m 29 december. De praktijk wordt deze week waargenomen door de artsen die vermeld staan op [de website](#). (Let op: de POH-GGZ is wel gewoon aanwezig tijdens deze periode).

Een verzoek van de praktijk

Wilt u het laten weten als u bent verhinderd voor uw afspraak? Zodra u weet dat u niet kunt komen, laat u dit dan alstublieft meteen weten. Wij kunnen dan een andere patiënt helpen. Ook kunt u, als u belt, meteen een nieuwe afspraak maken.

*De medewerkers van
huisartsenpraktijk Lempers
stellen zich aan u voor*



Assistente Ramona Kok stelt zich voor...

Mijn naam is Ramona, sinds 2018 ben ik werkzaam als doktersassistente. Ik heb ervaring opgedaan als assistente en coördinator op verschillende poliklinieken in het ziekenhuis voordat ik in de huisartsenzorg ging werken. In de praktijk ben ik graag een echte duizendpoot en hou ik mij ook bezig met processen die achter de schermen plaats vinden. Wellicht spreek ik u aan de telefoon, zie ik u aan die balie, of op het assistente spreekuur.

Wist u dat:

- Huisarts De Geus zwanger is? Zij gaat per 1/1/2024 met zwangerschapsverlof.
- We een stagiaire doktersassistente hebben? Haar naam is Hannah van der Hoek. U komt haar vast snel tegen op de praktijk of krijgt haar t.z.t. aan de telefoon.
- De praktijkmedewerkers een reanimatietraining hebben gevolgd? Zo kunnen zij u goed helpen wanneer dat nodig is.
- Het bijna Stoptober is?
Wilt u stoppen met roken? Dit kan op een manier die bij u past. Kijk hiervoor op www.ikstopnu.nl.
- 30% van de mensen gevoelig is voor een winterdepressie? Wist u ook dat de oorzaak gezocht wordt in de afname van helder licht, doordat er minder zonuren zijn?
TIP: Op de website van de Depressievereniging staat informatie over wat een winterdepressie is en wat u er zelf aan kunt doen: een gezonde leefstijl met lichaamsbeweging, gezonde voeding met groente en fruit, rust en het opzoeken van sociale contacten. Ook mindfulness kan helpen.