

April 2023

Welkom bij Huisartsenpraktijk Lempers!

Graag willen wij u, door middel van deze nieuwsbrief, op de hoogte houden van de ontwikkeling en nieuwtjes in onze praktijk. Deze nieuwsbrief is ook terug te vinden op onze website www.huisartslempers.nl

Uw mening telt!

Wilt u mee werken aan onze patiënten enquête?

Dit kost ongeveer tien minuten van uw tijd en is volledig anoniem.

Onze huisartsenpraktijk is er in de eerste plaats voor u. Uw mening over de praktijk is daarom heel belangrijk.

Door de vragenlijst in te vullen helpt u ons ervoor te zorgen dat de zorg die u van de praktijk krijgt zo goed en prettig mogelijk is. U kunt op meerdere punten laten weten hoe u de praktijk beoordeelt.

Wees vooral eerlijk, want daar helpt u de praktijk het beste mee!

[Klik hier voor de vragenlijst](#)

Zo werkt het:

- Klik op de link
 - Klik op Vragenlijst starten
 - Daarna kunt u beginnen met het invullen van de eerste vragen.
 - Klaar? Klik op *Volgende vragen* om door te gaan naar de volgende vragen.
- Doorloop op deze manier de hele vragenlijst en druk als u klaar bent met invullen op Vragenlijst beëindigen.

Dit onderzoek maakt deel uit van de certificering van onze praktijk, waarvoor de praktijk getoetst wordt door een onafhankelijke partij (NPA). Wilt u meer weten over het belang van de certificering van onze praktijk voor u als patiënt? Kijk op: <https://npacertificering.nl/patiënt/>.

Alvast hartelijk dank voor uw medewerking
U kunt de enquête invullen tot 11 mei 2023

Vitamine D



Vitamine D is belangrijk voor sterke botten, tanden, spieren en uw afweer. Probeer 15 tot 30 minuten per dag buiten te zijn. Uw huid maakt dan vitamine D.

Veel mensen hebben extra vitamine D nodig:

- als u een getinte huid heeft
- als u niet elke dag tussen 11 en 15 uur even buiten bent
- vrouwen die zwanger zijn en vrouwen met een lichte huid vanaf 50 jaar
- mannen met een lichte huid vanaf 70 jaar
- kinderen tot en met 3 jaar

Vanaf 1 januari wordt vitamine D niet meer vergoed, ook niet als u deze krijgt voorgeschreven door uw arts. Dit heeft de overheid besloten. Dit betekent dat iedereen die vitamine D gebruikt dat vanaf 2023 zelf moet betalen. De overheid bespaart hierdoor landelijk zo'n 129 miljoen euro per jaar. Besparen is nodig om de zorg voor iedereen betaalbaar te houden.

Meer informatie over Vitamine D? [Kijk op deze website.](#)

Een nieuwe collega doktersassistente

Vanaf 1 april is Ramona Kok bij ons werkzaam als assistente. Ramona is er een ervaren assistente en komt ons team 3 (tot 4) dagen per week versterken. Ramona neemt het stokje over van Annemieke, een van onze assistentes die ons helaas eind april gaat verlaten. Annemieke gaat verhuizen naar het oosten van het land. Wij zijn erg blij met de komst van Ramona. U zult Ramona binnenkort vast gaan horen of zien op de praktijk. Ramona is aanwezig op dinsdag, woensdag en vrijdag.

*De medewerkers van
huisartsenpraktijk Lempers
stellen zich aan u voor*

Dokter de Geus stelt zich voor...



Ik ben Maaike de Geus en sinds januari 2022 ben ik een van de vaste dokters in de praktijk. Sinds 2019 beoefen ik met veel plezier het huisartsenvak. Ik vind het heel bijzonder om als huisarts iedere dag een kijkje te mogen nemen in het leven van verschillende mensen. Door de uitgebreide expertise van de collega's in de praktijk kunnen we u veel bieden. Ik vind het leuk om, gewapend met de ervaring die ik heb opgedaan in het ziekenhuis, een groot deel van de ingreepjes in de praktijk te doen. Naast mijn werk vind ik het heerlijk om mijn hoofd leeg te maken tijdens een lange wandeling met mijn man en onze 2-jarige zoon.

Met vriendelijke groet,
Maaike de Geus, huisarts

Praktijk sluiting

In verband met vakantie is de praktijk gesloten van
Maandag 1 mei t/m vrijdag 5 mei 2023

Maandag 3 juli t/m vrijdag 21 juli 2023

De praktijk wordt deze week waargenomen door de artsen die vermeld staan op onze website