

NIEUWSBRIEF APRIL 2025

HUISARTSENPRAKTIJK LEMPERS & DE GEUS

EEN OPROEP AAN ONZE PATIËNTEN

Het zal u niet ontgaan zijn dat het druk is in de zorg. Personeel is lastiger te krijgen. Meer taken verschuiven vanuit het ziekenhuis naar de huisartsenpraktijk, er zijn steeds meer thuiswonende en zorgbehoevende (oudere) mensen en de zorgvraag per patiënt neemt toe. Dit merkt u ook. Onder andere doordat er niet altijd een optimale bezetting is. U soms lang moet wachten aan de telefoon, lang moet wachten op een afspraak of dat spreekuren uitlopen. Toch vragen wij hiervoor uw begrip en medewerking. Helaas is het in de afgelopen maanden een paar keer voorgekomen dat we in de praktijk te maken hebben gehad met agressie en zelfs bedreiging. Wellicht heeft u de tekst die wij op onze website & wachtkamerscherf hebben geplaatst ook gelezen.

Dus vandaar graag nogmaals uw aandacht hiervoor. Wat kunt u zelf doen?

- Kom op tijd op uw afspraak ook als het spreekuur de vorige keer uitliep; probeer van te voren duidelijk te hebben voor uzelf wat u met de dokter, praktijkondersteuner of assistente wil bespreken zodat uw afspraak niet uitloopt;
- bel af wanneer u verhinderd bent, dan kunnen we iemand anders blij maken met uw plek op het spreekuur
- maak gebruik van de online mogelijkheden via mijngezondheid.net of de Medgemak app;
- geef de assistente eens een vriendelijke glimlach als u binnenkomt.

Tot slot willen we graag benadrukken dat we (verbale) agressie, intimidatie of bedreiging NOOIT accepteren en hier altijd consequenties aan zullen verbinden! In onze praktijk moet al het personeel veilig haar werk kunnen doen.

NIEUWSBRIEF APRIL 2025

HUISARTSENPRAKTIJK LEMPERS & DE GEUS

Graag willen wij u, door middel van deze nieuwsbrief, op de hoogte houden van de ontwikkeling en nieuwtjes in onze praktijk. Deze nieuwsbrief is ook terug te vinden op [onze website](#).

WANDELEN MET DE DOKTER

We gaan vanaf **22 april '25 elke dinsdag** een half uur wandelen.

(mits het weer het toe laat)

We vertrekken om 13u en verzamelen 5 minuten vooraf voor de praktijk.

We vertrekken in 2 groepen, één groep die een wat rustiger tempo aanhoudt en één groep die van doorstappen houdt.

Aanmelden is niet nodig, u kunt gewoon aansluiten!

Wat: Wandelen met de praktijk

Wanneer: Elke dinsdag

Vanaf wanneer: 22 april

Waar: Verzamelen voor de praktijk

Hoe laat: 12.55u verzamelen, 13u wandelen

Hoe lang: Een half uur wandelen



Praktijksluitingen 2025

Onze eerstvolgende praktijksluiting is van:

- 12 tot en met 18 mei 2025

De zomerperiode blijven wij, net als vorige zomer, open. Onze collega's gaan in deze periode wel met hun welverdiende vakantie waardoor het kan zijn u wat langer moet wachten aan de telefoon. Wij vragen uw begrip hiervoor.

NIEUWSBRIEF APRIL 2024

HUISARTSENPRAKTIJK LEMPERS & DE GEUS

HOOIKOORTS? ZO KOM JE DE LENTE DOOR!

Met het voorjaar in volle gang merken veel mensen het alweer op: niezen, jeukende ogen en een verstopte neus. Hooikoorts, oftewel allergie voor pollen, kan flink vervelend zijn. Gelukkig zijn er manieren om de klachten te verminderen:

Wat kunt u zelf doen bij hooikoorts?

- Let op het weerbericht, bij droog en zonnig weer zit er veel stuifmeel in de lucht. Kijk op www.hooikoortsalert.nl om te zien waar en wanneer er veel stuifmeel in de lucht zit.
- Hou de ramen en autoramen dicht, ook 's nachts. Zo waait er geen stuifmeel naar binnen. Doe de ramen open als het regent of net geregend heeft.
- Draag buiten een bril of zonnebril.
- Laat je was binnen drogen, dit voorkomt dat er stuifmeel op waait.
- Smeer vaseline rondom de neusgaten, dit vangt de pollen op.
- Aan zee en hoog in de bergen is de kans op klachten minder, omdat daar minder stuifmeel in de lucht zit.
- Helpen bovenstaande tips niet voldoende? Via de drogist zijn er antihistamine tabletjes verkrijgbaar welke u zo nodig in kunt nemen.

E-CONSULTEN WAARVOOR WEL & WAARVOOR NIET

Via het MGn portaal kunt u een E-consult aanvragen, gemakkelijk voor u en de dokter! Echter zien we steeds vaker dat dit kanaal ook gebruikt wordt om:

- herhaalrecepten aan te vragen
- om een afspraak te verzetten.

Daar is dit kanaal niet voor bestemd. Er wordt namelijk van het berichtje een notitie in uw dossier gemaakt, maar dat is niet de bedoeling.

we willen u vragen om de receptenlijn te gebruiken voor het herhalen van uw medicatie en uw afspraak te verzetten middels telefonisch contact met de assistent.

Hartelijk dank!

NIEUWSBRIEF APRIL 2025

HUISARTSENPRAKTIJK LEMPERS & DE GEUS

ESTHER STELT ZICH VOOR

Sinds de start in 2012 werk ik in de huisartspraktijk op de leeuwenburg 12 met veel plezier.

Daarvoor werkte ik een aantal jaar in het gezondheidscentrum Bloemendaal.

Ik werk als doktersassistente en sinds 2017 als praktijkondersteuner huisarts (poh)

Tijdens het poh spreekuur begeleid ik mensen die diabetes en/of hart en vaatziekten hebben. Ook begeleid ik mensen die willen stoppen met roken en bezoek ik ouderen thuis.

De afwisseling in mijn werk vind ik superfijn.

Ik vind het leuk om scholingen te volgen om mijn kennis te vergroten.

Je bent in dit vak nooit uitgeleerd!

In mijn vrije tijd ben ik graag buiten.

Ik hou van fietsen en wandelen met onze hond en kleinzoon.

Vanaf 22 april starten we met een wekelijkse wandeling met onze patienten. Misschien treffen we elkaar daar!

